

CHARTE ECO-REONSABLE DU COUREUR CONNECTE

Tous conscients que les événements en extérieur doivent se faire dans le respect de l'environnement, l'objectif de cette « Charte éco-responsable du coureur connecté » est d'encadrer le déroulement du «TRAINING CONNECTE ».

Chaque participant du " TRAINING CONNECTE » s'engage à :

- Ne pas réaliser la course sur un tapis (votre montre ne vous fournira pas de données GPS et le fichier GPX est nécessaire)
- Courir en extérieur
- Respecter le code de la route
- Privilégier de courir proche de mon domicile sans utiliser de moyen de transport
- Ne pas cracher

Avoir un comportement Eco-responsable :

- Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique
- Respecter et laisser les lieux publics propres
- Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique
- Préférer la douche au bain, même après l'effort !
- Pensez à la préservation de la nature