

EN PARTENARIAT AVEC



VILLE DE
NICE



32^e
NICE
SEMI-MARATHON
INTERNATIONAL
DIMANCHE 21 AVRIL 2024



Conception : Sylvaine Piget - ASD | Lothita Burchini - CIMALFCOM

21.1 KM

10 KM

5 KM

Kid's RUN

Teen's RUN

Family RUN

Un événement



NICESEMIMARATHON.COM

DOSSIER DE PRESSE



@semimarathondenic



@SemiMarathon06



@semimarathondenic

WWW.NICESEMIMARATHON.COM

PRÉSENTATION

Venez participer à la 32^e édition du Semi-Marathon International de Nice le 21 avril prochain !

Faisant partie du Top 10 des plus grands semi-marathons français à Nice, l'événement accueille enregistre cette année un nouveau record de participation ! Plus de 10 500 coureurs venus des quatre coins du pays et du monde entier se retrouveront sur la célèbre Promenade des Anglais à Nice le 21 avril prochain !

Dans ce cadre exceptionnel, plusieurs distances sont proposées selon vos envies et capacités : 21.1 km LA distance reine mais aussi un 10 km et un 5 km sans oublier les courses famille et enfants !

7 DISTANCES POUR TOUS :

- 21.1 km
- 10 km
- 5 km chrono / 5 km non chrono
- 1,5 km Family Run
- 1,5 km Teen 's Run
- 1 km Teen s' Run

Top 10 des courses françaises labellisées FFA

- Records sur 21.1 km : 59'57" en 2012 (Bernard KOECH - Kenyan) / Edith MASAI en 1h07'53" en 2001.



LES ÉPREUVES

21.1 KM L'ÉPREUVE EST OUVERTE À TOUS LES CONCURRENTS (LICENCIÉS OU NON LICENCIÉS) NÉS (E) EN 2006 ET AVANT.

Distance reine du Semi-Marathon International de Nice : une course variant les plaisirs pour les amateurs de performance ! Tracé alliant bord de mer et parcours urbain !



Départ - 8h00 Promenade des Anglais à Nice
Angle de la chaussée nord de la Promenade des Anglais
et de l'Avenue de Verdun



Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice

Temps limite : 3h00

6050 inscrits sur le 21.1 km
Epreuve SOLD OUT depuis le 04/04

MENEURS D'ALLURE

5 meneurs d'allure seront présents sur la distance du 21.1 km !

Ces 5 temps de référence vous permettront de boucler la distance en fonction de votre objectif de course :

1h24/1h30' / 1h37' / 1h45' / 2h00'

Ces meneurs d'allure seront identifiables par des grandes flammes. A chaque temps, sa couleur de flamme !

VOTRE INSCRIPTION INCLUT

123

VOTRE DOSSARD



VOTRE CADEAU INSCRIPTION



VOTRE MÉDAILLE



CLASSEMENT PAR CATÉGORIE



RAVITAILLEMENTS



CHRONOMÉTRAGE



SERVICE PHOTOS



DIPLÔME

LABELLISATION



L'épreuve est inscrite dans le calendrier officiel de la Fédération Française d'Athlétisme. La course bénéficie du label international FFA et par conséquent elle est qualificative pour les prochains Championnats de France.

Courez vite et soyez récompensé(e) : 100 euros seront offerts à tous les concurrents qui boucleront la distance du 21.1 km en :

* Hommes : Moins de 1h09'

* Femmes : Moins de 1h29'

9h05 : Arrivée pressentie du 1er concurrent - Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice



LES ÉPREUVES

10 KM

Venez performer sur 10 km grâce à son tracé plat et rapide.(31 m de D+) sur la Promenade des Anglais et au coeur de la Promenade du Paillon !



Départ - 8h00 Promenade des Anglais à Nice
Angle de la chaussée nord de la Promenade des Anglais
et de l'Avenue de Verdun

Temps limite : 1h30

Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice

2910 inscrits sur le 10 km
Epreuve **SOLD OUT** depuis le 04/04

CHALLENGE ÉTUDIANTS !

Fort de son succès l'an dernier, le Semi-Marathon International de Nice reconduit le Challenge étudiants sur le 10 km !

Surpasse-toi et deviens le meilleur étudiant du Semi-Marathon International de Nice 2024 pour remporter à l'arrivée le trophée du meilleur étudiant !

Motive tes potes étudiants à relever le challenge et viens représenter ton école le long de la célèbre Promenade des Anglais. L'école la plus représentée recevra le trophée de la première école sur le 10 km !

Lors de ton inscription, n'oublies pas de choisir dans "challenge équipe : ÉTUDIANTS" !

Un challenge au nombre sera mis en place pour récompenser l'école la plus représentée et un challenge individuel pour l'étudiant(e) le (la) plus performant(e).

VOTRE INSCRIPTION INCLUT

123

VOTRE DOSSARD



VOTRE CADEAU INSCRIPTION



VOTRE MÉDAILLE

2 1 3

CLASSEMENT PAR CATÉGORIE



RAVITAILLEMENTS



CHRONOMÉTRAGE



SERVICE PHOTOS



DIPLÔME

LABELLISATION



L'épreuve est inscrite dans le calendrier officiel de la Fédération Française d'Athlétisme. La course bénéficie du label national FFA et par conséquent elle est qualificative pour les prochains Championnats de France.

8h30 : Arrivée pressentie du 1er concurrent sur 10 km- Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice

**L'ÉPREUVE EST OUVERTE À TOUS LES CONCURRENTS (LICENCIÉS OU NON LICENCIÉS)
NÉS (E) EN 2008 ET AVANT.**



PARCOURS

21.1 KM & 10 KM

NICE
SEMI-MARATHON
INTERNATIONAL

ZONE
PLAN DU PARCOURS
DIMANCHE 21 AVRIL 2024

21.1 KM
10 KM



LES EPREUVES

5 KM - CHRONO OU NON CHRONO

Vous courez en chrono ou en non chrono ?
Faîtes votre choix pour participer à la fête de ce grand rassemblement sportif !

5 km est LA distance idéale pour s'essayer à la course à pied et courir sans interruption une épreuve officielle ! 5 km c'est aussi LA distance idéale pour les coureurs plus expérimentés en quête d'un chrono !

Vous avez cet objectif ? Vous êtes au bon endroit !

L'ÉPREUVE EST OUVERTE À TOUS LES CONCURRENTS (LICENCIÉS OU NON LICENCIÉS) NÉS (E) EN 2010 ET AVANT.



Départ - 11h00 - Promenade des Anglais à Nice
face à l'hôtel Méridien



Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice

VOTRE INSCRIPTION INCLUT

123

VOTRE DOSSARD



VOTRE CADEAU INSCRIPTION

2 1 3

CLASSEMENT PAR CATÉGORIE
{ 5 KM CHRONO }



RAVITAILLEMENTS



CHRONOMÉTRAGE

(uniquement pour 5 km chrono)



SERVICE PHOTOS



DIPLÔME

LABELLISATION



L'épreuve est inscrite dans le calendrier officiel de la Fédération Française d'Athlétisme et bénéficie du label régional FFA.

11h15 : Arrivée pressentie du 1er concurrent - face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice

Temps limite : 1h00

950 inscrits sur le 5 km (chrono et non chrono) - SOLD OUT depuis le 06/04

CHALLENGE ÉTUDIANTS !

Fort de son succès l'an dernier, le Semi-Marathon International de Nice reconduit le Challenge étudiants sur le 5 km chrono !

Surpasse-toi et deviens le meilleur étudiant du Semi-Marathon International de Nice 2024 pour remporter à l'arrivée le trophée du meilleur étudiant !

Motive tes potes étudiants à relever le challenge et viens représenter ton école le long de la célèbre Promenade des Anglais. L'école la plus représentée recevra le trophée de la première école sur le 5 km chrono !

Lors de ton inscription au 5 km chrono n'oublies pas de choisir le "challenge ÉTUDIANTS" !

Challenge au nombre pour l'école la plus représentée et challenge à la performance pour l'école la plus performante.



PARCOURS

5 KM CHRONO & NON CHRONO



LES ÉPREUVES ENFANTS & FAMILLE

1 KM TEEN'S RUN



TU AS ENTRE 7/9 ANS ?

VIENS PARTICIPER AU 1 KM TEEN'S RUN !

Inscris-toi à ta course des 1 km, retire ton cadeau à l'inscription et dimanche matin prends le départ de la course aux côtés des autres petits champions en herbe ! Médaille à l'arrivée pour tous les enfants !

Départ à 12h00

93 inscrits sur le 1 km au 17/04/2024

12h03 : Arrivée presentie du 1er concurrent - face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice.

1,5 KM TEEN'S RUN



TU AS ENTRE 10/13 ANS ?

VIENS PARTICIPER AU 1,5 KM TEEN'S RUN !

Inscris-toi à ta course des 1,5 km, retire ton cadeau à l'inscription et dimanche matin prends le départ de la course aux côtés des autres petits champions en herbe avant le départ de la Family Run ! Médaille à l'arrivée pour tous les enfants !

Départ à 12h15

103 inscrits sur le 1,5 km au 17/04/2024

12h20 : Arrivée presentie du 1er concurrent - face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice.

1,5 KM FAMILY RUN



LA FAMILY RUN, L'ÉPREUVE FAMILLE !

En famille, accompagnés de vos enfants et / ou entre amis et / ou de papi et mamie, venez participer à la populaire Family Run !

Sur 1,5 km, participez à cette grande marche sportive dans le cadre du Semi-Marathon International de Nice ! Des bonbons Haribo viendront récompenser les efforts des concurrents !

Départ à 12h15

600 inscrits sur le 1,5 km Family Run au 17/04/2024

Délai maximum : 15 minutes - Arrivée face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice.



PARCOURS

COURSES TEEN'S RUN & FAMILY RUN



SOLIDARITÉ



Banque Alimentaire
des Alpes-Maritimes

1 € PAR INSCRIPTION 2024 REVERSÉ À LA BANQUE ALIMENTAIRE

PARTICIPEZ AU SEMI-MARATHON INTERNATIONAL DE NICE POUR LA BONNE CAUSE EN COURANT POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE !

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE AU CŒUR DE LA COURSE

Le Semi-Marathon International de Nice oeuvre contre le gaspillage alimentaire en collaboration avec La Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes qui devient partenaire caritatif officiel de l'épreuve !

QUELQUES CHIFFRES RIEN QU'EN FRANCE

- ▶ 150 KG DE NOURRITURE JETÉS PAR FRANÇAIS PAR AN
- ▶ 10 MILLIONS DE TONNES DE NOURRITURE PERDUES ET GASPILLÉES

EN 2022, LA BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES-MARITIMES C'ÉTAIT

- ▶ 1354 tonnes de denrées alimentaires distribuées
- ▶ 86 associations fournies
- ▶ 2.7 millions de repas servis
- ▶ 32 000 démunis aidés
- ▶ 32 communes bénéficiaires des Alpes-Maritimes

QUELQUES CHIFFRES RIEN QU'EN FRANCE

- ▶ 150 KG DE NOURRITURE JETÉS PAR FRANÇAIS PAR AN
- ▶ 10 MILLIONS DE TONNES DE NOURRITURE PERDUES ET GASPILLÉES

EN 2022, LA BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES-MARITIMES C'ÉTAIT

- ▶ 1354 tonnes de denrées alimentaires distribuées
- ▶ 86 associations fournies
- ▶ 2.7 millions de repas servis
- ▶ 32 000 démunis aidés
- ▶ 32 communes bénéficiaires des Alpes-Maritimes



SOUTENIR LA BANQUE ALIMENTAIRE

Grâce à ce partenariat, vous avez la possibilité de contribuer activement à la lutte contre la faim, la précarité et le gaspillage alimentaire en faisant un don en faveur de la Banque Alimentaire des Alpes Maritimes.

**CHAQUE DON COMPTE, QUEL QUE SOIT SON MONTANT, CAR IL PERMET DE
FOURNIR DES REPAS À CEUX QUI EN ONT LE PLUS BESOIN !**

FAIRE UN DON EN FAVEUR DE LA BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES MARITIMES ICI



X

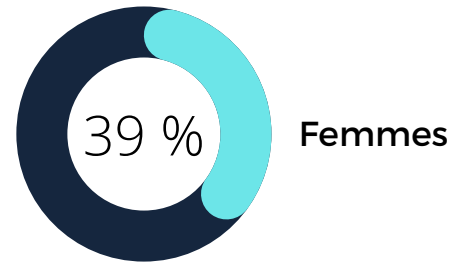
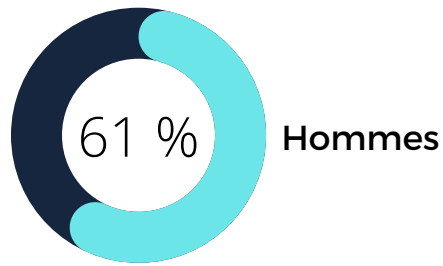


PARTENAIRE CARITATIF D'AZUR SPORT ORGANISATION

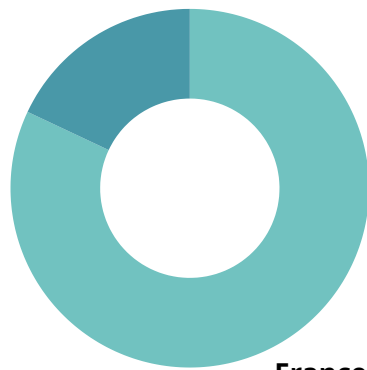


CHIFFRES 21.1 km

au 15/04/2024



International
18%

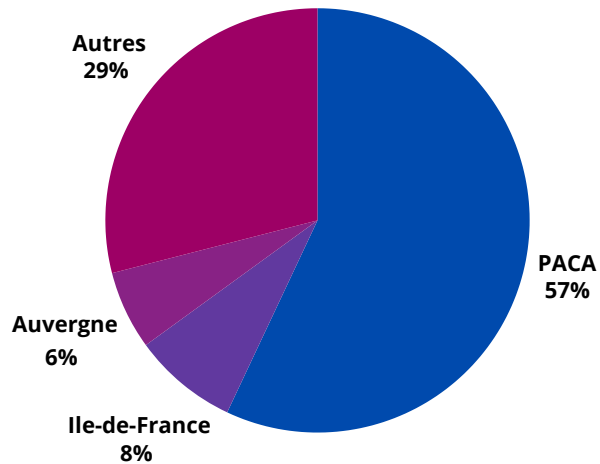


Top 3 des pays représentés :

Hors France : Italie (3%),
Royaume-Uni (2%), Irlande (1%)

France
82%

Top 3 des régions représentées :



Top 3 des départements représentés :

Alpes-Maritimes : 39 %, Bouches du Rhône : 8 % et Var : 7 %

EVÉNEMENT ANNEXE

BREAKFAST RUN

Venez partager un moment de partage et de convivialité lors du BREAKFAST RUN avant de vous élaner sur le Semi-Marathon International de Nice et participez au testing chaussures proposé par nos partenaires Running Conseil Nice et Mizuno.

RENDEZ-VOUS LE SAMEDI 20 AVRIL PROCHAIN.

DÉPART À 10H depuis l'entrée du village (devant le village situé au Kiosque à Musique), pour un run de 4 km environ sur la Promenade des Anglais suivi d'une collation offerte.

SE PRESENTER 15 MIN AVANT LA SÉANCE



INFOS PARKING COUREURS



Un forfait spécial coureurs de 6 € TTC sera proposé (valable uniquement le jour de la course) sur présentation du dossard de course dans le parking suivant :

Parking Thiers - 12, Avenue de Thiers - 06008 Nice

PROGRAMME

VENDREDI 19 AVRIL 2024 & SAMEDI 20 AVRIL 2024

Lieu : Kiosque à Musique, Nice (Théâtre de Verdure)

14h00 - 19h00 :

Retrait des dossards

DIMANCHE 21 AVRIL 2024

RETRAIT DES DERNIERS DOSSARDS À PARTIR DE 6H00 ET JUSQU'À 30 MINUTES AVANT LE DÉPART DES COURSES :

8h00 : Départ commun 10 km et 21.1 km

Promenade des Anglais (face à l'hôtel Méridien)

9h15 : Remise des récompenses scratch - 10 km

Terre plein central - face au Théâtre de Verdure - Nice

10h15 : Remise des récompenses scratch - 21.1 km

Terre plein central - face au Théâtre de Verdure - Nice

11h00 : Départ du 5 km chrono et non chrono

Promenade des Anglais (face à l'hôtel Méridien)

11h30 : Remise des récompenses scratch - 5 km

Terre plein central - face au Théâtre de Verdure - Nice

12h00 : Départ du 1 km Haribo Run

Promenade des Anglais (face à l'hôtel Méridien)

12h15 : Départ de la Haribo Family Run et du 1,5 km Haribo Run

Promenade des Anglais (face à l'hôtel Méridien)

12h30 : Remise des récompenses scratch - Haribo Run

Terre plein central - face au Théâtre de Verdure - Nice



PARTENAIRES

PARTENAIRE INSTITUTIONNEL :



VILLE DE NICE

PARTENAIRES OFFICIELS :



PARTENAIRE CARITATIF :



FOURNISSEURS OFFICIELS :





Séverine PIGET
severine@azur-sport.org
04 92 02 63 98
06 10 63 52 29

#semidenice



@SemiMarathon06



@semimarathondenice

