

Luigi (42 ans) a participé au 15^{ème} Semi-Marathon International de Nice l'an dernier :

« Ma femme et moi prenons l'avion à Orly pour Nice où je vais courir le Semi Marathon et ma femme le 3 km (...).

Arrivés à Nice à 10h20, nous nous dirigeons vers le marché des fleurs dans le vieux Nice pour finir cette magnifique matinée. Après avoir mangé la traditionnelle salade niçoise et le plat de pâtes qui s'impose, je vais faire un tour au Village expo pour retirer mon dossard (...).

C'est avec regret que je sèche la conférence sur la nutrition pour découvrir Nice. Les paysages sont magnifiques, surtout vus du château.

09h30 : le jour de la course :

Le départ est donné.

Je piétine moins d'une minute avant de passer la ligne de départ. 4^{ème} kilomètre : ça y est je m'enflamme même si c'est aussi le fait que nous descendons sur Nice. Les 5^{ème} et 6^{ème} kilomètres en 4'20" et 4'21" ; c'est encore rapide. Je ralentis et retrouve la régularité et mon allure de marathon. Au 11^{ème} kilomètre, je croise la tête de course. Les kenyans ont l'air tellement faciles à près de 20 km/h !

Le 1^{er} a une bonne avance sur ses poursuivants. Derrière lui, un groupe de trois. Nous plaisantons en les regardant. Selon nous, il y a une course d'équipe car les 2^{ème} et 3^{ème} emmènent le 4^{ème} en le protégeant du vent. Et c'est bien ce dernier qui terminera 2^{ème}. Au 15^{ème} kilomètre, j'échange avec un coureur qui hésite à accélérer car il se trouve bien derrière une jolie blonde.

19^{ème} kilomètre, le vent de face fait son effet. Le meneur des 1h37" me rattrape. Ils nous encouragent et je le suis. Je termine avec un temps total et officiel de 1h36'58". 588^{ème} sur 3000 classés. Content de ma course et même surpris de mon état de fraîcheur à l'arrivée.

Retour à l'hôtel pour une douche bien méritée et succulent déjeuner en terrasse.

14h30 : Retour sur place au Théâtre de Verdure pour la remise des récompenses. Malheureusement notre avion nous attend. Le décollage avec un demi-tour au-dessus de la Méditerranée est un vrai régal tout comme le survol des Alpes.

Le retour sur Paris avec la pluie nous fait prendre conscience que ce week-end est terminé.

Un nouveau grand merci au Semi Marathon de Nice pour ce week-end superbe. »