

EN PARTENARIAT AVEC



VILLE DE NICE



NICE

SEMI-MARATHON INTERNATIONAL

26
&
27
AVRIL
2025

21.1 KM

10 KM

5 KM

LE RELAIS DES FAMILLES

Conception : Savéline Piget - ASO | Loëtilla Burchini - CIMALPCOM

NICESEMIMARATHON.COM



Un événement



METROPOLITAN
SPORT CLUB & SPA



BYMYCAR
COTE D'AZUR



HARIBO



Banque Alimentaire
des Alpes-Maritimes

DOSSIER DE PRESSE



@semimarathondenice



@SemiMarathon06



@semimarathondenice

WWW.NICESEMIMARATHON.COM

PRÉSENTATION

Venez participer à la 33^e édition du Semi-Marathon International de Nice le 27 avril prochain !

Faisant partie du Top 10 des plus grands semi-marathons français à Nice, l'événement enregistre cette année encore un nouveau record de participation ! (NDR : L'an dernier, l'ancien record était de 11 088 inscrits.) 17 500 coureurs venus des quatre coins du pays et du monde entier se retrouveront donc sur la célèbre Promenade des Anglais à Nice le 27 avril prochain !

Dans ce cadre exceptionnel, plusieurs distances sont proposées selon vos envies et capacités : 21.1 km LA distance reine mais aussi un 10 km et un 5 km sans oublier le nouvel événement familial : le Relais des Familles !

4 DISTANCES POUR TOUS :

- 21.1 km
- 10 km
- 5 km
- Le Relais des familles

Top 10 des courses françaises - bénéficiant du label Or FFA

- Records sur 21.1 km : 59'57" en 2012 (Bernard KOECH - Kenyan) / Edith MASAI en 1h07'53" en 2001

CHALLENGE ÉTUDIANTS : UNE NOUVEAUTÉ SUR LE SEMI-MARATHON

Fort de son succès lors des éditions précédentes, le Semi-Marathon International de Nice élargit son Challenge étudiants et l'ouvre cette année à la distance reine : le Semi-Marathon !

Surpasse-toi et deviens le ou la meilleur(e) étudiant(e) du Semi-Marathon International de Nice 2025 pour remporter à l'arrivée le trophée du meilleur étudiant !

Motive tes amis étudiants et représente fièrement ton école le long de la célèbre Promenade des Anglais.

Deux trophées seront en jeu :

- ▶ Trophée de la Première École : décerné à l'établissement le plus représenté sur le Semi-Marathon et le 10 km.
- ▶ Trophées Individuels : récompensant l'étudiant et l'étudiante les plus performants sur 21,1 km.

Lors de ton inscription, n'oublies pas de sélectionner "Challenge Équipe puis ÉTUDIANT" dans le formulaire.

Vous êtes un groupe de 10 étudiants minimum et vous voulez représenter fièrement votre école tout en bénéficiant de tarifs avantageux, envoyez un mail à groupe@azur-sport.org.



LES ÉPREUVES

21.1 KM L'ÉPREUVE EST OUVERTE À TOUS LES CONCURRENTS (LICENCIÉS OU NON LICENCIÉS) NÉS (E) EN 2007 ET AVANT.

Distance reine du Semi-Marathon International de Nice : une course variant les plaisirs pour les amateurs de performance ! Tracé alliant bord de mer et parcours urbain !



Départ - 8h00 Promenade des Anglais à Nice
Angle de la chaussée nord de la Promenade des Anglais
et de l'Avenue de Verdun



Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice

Temps limite : 3h00

9000 inscrits sur le 21.1 km
Epreuve SOLD OUT depuis le 28/01

MENEURS D'ALLURE

5 meneurs d'allure seront présents sur la distance du 21.1 km !

Ces 5 temps de référence vous permettront de boucler la distance en fonction de votre objectif de course :

1h24/1h30' / 1h37' / 1h45' / 2h00'

Ces meneurs d'allure seront identifiables par des grandes flammes. A chaque temps, sa couleur de flamme !

VOTRE INSCRIPTION INCLUT



VOTRE DOSSARD



VOTRE CADEAU INSCRIPTION



VOTRE MÉDAILLE



CLASSEMENT PAR CATÉGORIE



RAVITAILLEMENTS



CHRONOMÉTRAGE



SERVICE PHOTOS



DIPLÔME

LABELLISATION



L'épreuve est inscrite dans le calendrier officiel de la Fédération Française d'Athlétisme. La course bénéficie du label athlé route OR FFA et par conséquent elle est qualificative pour les prochains Championnats de France sur la distance.

Courez vite et soyez récompensé(e) : 100 euros seront offerts à tous les concurrents qui boucleront la distance du 21.1 km en :

* Hommes : Moins de 1h09'

* Femmes : Moins de 1h29'

9h05 : Arrivée pressentie du 1er concurrent - Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice



PARCOURS

21.1 KM



LES ÉPREUVES

10 KM L'ÉPREUVE EST OUVERTE À TOUS LES CONCURRENTS (LICENCIÉS OU NON LICENCIÉS) NÉS (E) EN 2009 ET AVANT.

Venez performer sur 10 km grâce à son tracé plat et rapide. (31 m de D+) sur la Promenade des Anglais en aller/retour !



Départ - 11h00 Promenade des Anglais à Nice
Angle de la chaussée nord de la Promenade des Anglais
et de l'Avenue de Verdun
Temps limite : 1h30



Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice

6400 inscrits sur le 10 km
Epreuve SOLD OUT depuis le 05/03



DÉPART 11H00

Promenade des Anglais à Nice
À l'angle de la chaussée Nord de la
Promenade des Anglais et de
l'Avenue de Verdun



ARRIVÉE

Promenade des Anglais à Nice
Face aux Jardins Albert 1^{er}



TEMPS LIMITE

1h30



DÉNIVELÉ

31 m de D+



À PARTIR DE 19 €*

(réservé aux 500 premiers inscrits)
*Un supplément de 1€ par coureur
sera appliqué sur chaque inscription.
Ces fonds récoltés seront reversés
intégralement à la Banque
Alimentaire des Alpes-Maritimes,
partenaire caritatif de l'événement.



LABELLISATION

L'épreuve est inscrite dans le calendrier officiel de la Fédération Française d'Athlétisme. La course bénéficie du label route Bronze FFA et par conséquent elle est qualificative pour les prochains Championnats de France sur la distance.

VOTRE INSCRIPTION INCLUT



VOTRE DOSSARD



VOTRE CADEAU INSCRIPTION



VOTRE MÉDAILLE



CLASSEMENT PAR CATÉGORIE



RAVITAILLEMENTS



CHRONOMÉTRAGE



SERVICE PHOTOS



DIPLÔME

SOLIDARITÉ

1 € au profit de la Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes sera appliqué sur chaque inscription. Tous les fonds récoltés seront intégralement reversés à la Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes à l'issue de l'événement.



Banque Alimentaire
des Alpes-Maritimes

11h30 : Arrivée pressentie du 1er concurrent sur 10 km- Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice

LES EPREUVES

5 KM L'ÉPREUVE EST OUVERTE À TOUS LES CONCURRENTS (LICENCIÉS OU NON LICENCIÉS) NÉS (E) EN 2011 ET AVANT.

5 km pour tous pour découvrir les plaisirs de la course à pied sur un parcours chronométré en aller/retour sur la Promenade des Anglais à Nice ! Parcours plat et rapide et sans difficulté ! Idéal pour réaliser un chrono !

Vous avez cet objectif ? Vous êtes au bon endroit !



Départ - 12h30 - Promenade des Anglais à Nice
face à l'hôtel Méridien



Face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice



TEMPS LIMITE

50 minutes



DÉNIVELÉ

13 m de D+



À PARTIR DE 14 €*

(réservé aux 300 premiers inscrits)
*Un supplément de 1€ par coureur sera appliqué sur chaque inscription. Ces fonds récoltés seront reversés intégralement à la Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes, partenaire caritatif de l'événement.

SOLIDARITÉ

1 € au profit de la Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes sera appliqué sur chaque inscription. Tous les fonds récoltés seront intégralement reversés à la Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes à l'issue de l'événement.



Banque Alimentaire
des Alpes-Maritimes

VOTRE INSCRIPTION INCLUT



VOTRE DOSSARD



VOTRE CADEAU INSCRIPTION



MÉDAILLE À L'ARRIVÉE



RAVITAILLEMENTS



SERVICE PHOTOS



DIPLÔME

12h45 : Arrivée pressentie du 1er concurrent - face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice

1500 inscrits sur le 5 km - SOLD OUT depuis le 12/04

PARCOURS

DU 5 KM & DU 10 KM



L'ÉPREUVE RELAIS DES FAMILLES

NEW

LE CONCEPT

Le relais des familles est un relais en équipe composée au choix de 3, 4 ou 5 personnes (avec 1 enfant mineur et 1 adulte majeur au minimum par équipe) qui se déroulera sur Nice le samedi 26 avril entre 14h00 et 17h00.

Chaque équipe devra effectuer 5 KM au total grâce à des boucles de 500 mètres chacune. (L'équipe devra par conséquent cumuler 10 boucles au total pour réaliser la distance).

À la fin de chaque boucle, chaque relayeur reçoit un chouchou. Au bout de 10 chouchous reçus, l'équipe pourra franchir la ligne d'arrivée.

Chaque relayeur doit effectuer au moins une fois une boucle entière. Par la suite, chaque membre de l'équipe pourra effectuer le nombre de boucles qu'il souhaite. Le maximum de boucles à réaliser sera de 10.

L'arrivée se trouvera au niveau de la ligne d'arrivée officielle du 21.1 KM.

ATTENTION

Tous les enfants âgés de moins de 7 ans devront obligatoirement être accompagnés par un adulte sur le parcours. Toutefois, le parcours sera sécurisé par l'organisation et se déroulera en totalité sur le trottoir de la Promenade des Anglais et donc fermé à la circulation.

L'épreuve du Relais des Familles est ouverte à tous sans limite d'âge !

Les participants âgés de moins de 18 ans devront toutefois fournir au retrait des dossards ou au moment de l'inscription une [autorisation parentale à télécharger ici](#)) complétée et signée.

SOLIDARITÉ

1 € au profit de la Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes sera appliqué sur chaque inscription. Tous les fonds récoltés seront intégralement reversés à la Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes à l'issue de l'événement.



Banque Alimentaire
des Alpes-Maritimes

VOTRE INSCRIPTION INCLUT

123

VOTRE DOSSARD



VOTRE CADEAU
INSCRIPTION



MÉDAILLE À L'ARRIVÉE



RAVITAILLEMENTS



DIPLÔME

600 inscrits dès la première édition - SOLD OUT depuis le 04/04



PARCOURS

RELAIS DES FAMILLES

NICE SEMI-MARATHON INTERNATIONAL ZONE **PLAN DU PARCOURS** **LE RELAIS DES FAMILLES**
SAMEDI 26 AVRIL 2025 14H/18H

PLACE MASSÉNA
TUNNEL ANDRÉ
VIEILLE VILLE
JARDIN ALBERT 1^{ER}
FONTAINE DU SOLEIL
THÉÂTRE DE VERDURE
MOSQUE À MUSIQUE
VILLAGE FIBROPTIQUE
W.C.

LÉGENDE
— PARCOURS RELAIS DES FAMILLES
+ BOUCLES DE 500 M
+ POSTE DE SECOURS
R RAMAILLERMENT

Boucle de 500 m

ARRIVÉE RELAIS DES FAMILLES
DÉPART RELAIS DES FAMILLES

POUR COMPLÉTER LE RELAIS DES FAMILLES

<p>Chaque équipe devra effectuer 5 KM au total grâce à la boucle de 500 mètres. L'équipe devra par conséquent cumuler 10 boucles au total pour réaliser la distance.</p>	<p>À la fin de chaque boucle, chaque relayeur recevra un chouchou. Au bout de 10 chouchous reçus, l'équipe pourra franchir la ligne d'arrivée.</p>	<p>Chaque relayeur doit effectuer au moins une fois une boucle entière. Par la suite, chaque membre de l'équipe pourra effectuer le nombre de boucles qu'il souhaite. Le maximum de boucles à réaliser sera de 10.</p>	<p>Tous les enfants âgés de moins de 7 ans devront obligatoirement être accompagnés par un adulte sur le parcours.</p>
--	--	--	--





1 € PAR INSCRIPTION 2025 REVERSÉ À LA BANQUE ALIMENTAIRE

PARTICIPEZ AU SEMI-MARATHON INTERNATIONAL DE NICE POUR LA BONNE CAUSE EN COURANT POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE !

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE AU CŒUR DE LA COURSE

Le Semi-Marathon International de Nice oeuvre contre le gaspillage alimentaire en collaboration avec La Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes qui devient partenaire caritatif officiel de l'épreuve !

QUELQUES CHIFFRES RIEN QU'EN FRANCE

- ▶ 150 KG DE NOURRITURE JETÉS PAR FRANÇAIS PAR AN
- ▶ 10 MILLIONS DE TONNES DE NOURRITURE PERDUES ET GASPILLÉES

EN 2022, LA BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES-MARITIMES C'ÉTAIT

- ▶ 1354 tonnes de denrées alimentaires distribuées
- ▶ 86 associations fournies
- ▶ 2,7 millions de repas servis
- ▶ 32 000 démunis aidés
- ▶ 32 communes bénéficiaires des Alpes-Maritimes

QUELQUES CHIFFRES RIEN QU'EN FRANCE

- ▶ 150 KG DE NOURRITURE JETÉS PAR FRANÇAIS PAR AN
- ▶ 10 MILLIONS DE TONNES DE NOURRITURE PERDUES ET GASPILLÉES

EN 2022, LA BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES-MARITIMES C'ÉTAIT

- ▶ 1354 tonnes de denrées alimentaires distribuées
- ▶ 86 associations fournies
- ▶ 2,7 millions de repas servis
- ▶ 32 000 démunis aidés
- ▶ 32 communes bénéficiaires des Alpes-Maritimes



SOUTENIR LA BANQUE ALIMENTAIRE

Grâce à ce partenariat, vous avez la possibilité de contribuer activement à la lutte contre la faim, la précarité et le gaspillage alimentaire en faisant un don en faveur de la Banque Alimentaire des Alpes Maritimes.

CHAQUE DON COMPTE, QUEL QUE SOIT SON MONTANT, CAR IL PERMET DE FOURNIR DES REPAS À CEUX QUI EN ONT LE PLUS BESOIN !

FAIRE UN DON EN FAVEUR DE LA BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES MARITIMES ICI

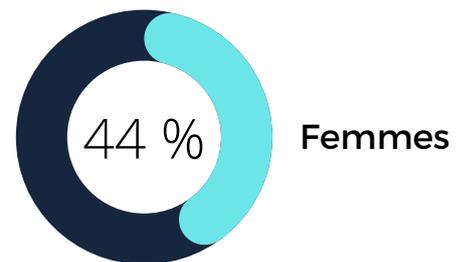


PARTENAIRE CARITATIF D'AZUR SPORT ORGANISATION

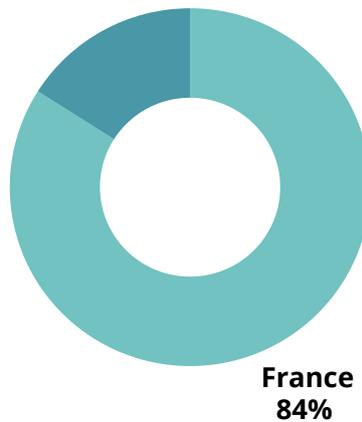


CHIFFRES 21.1 km

au 17/04/2025



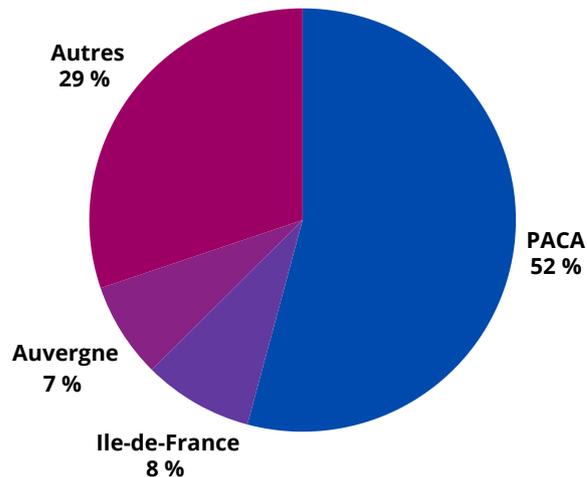
International
16%



Top 3 des pays représentés :

Hors France : Royaume-Uni (2%),
Irlande (1,5%), Irlande (1,3%)

Top 3 des régions représentées :



Top 3 des départements représentés :

Alpes-Maritimes : 34 %, Bouches du Rhône : 10 % et Var : 6 %

EVÉNEMENT ANNEXE

BREAKFAST RUN

BY METROPOLITAN
SPORT CLUB & SPA

Venez partager un moment de partage et de convivialité lors du BREAKFAST RUN by Metropolitan Sport Club & Spa encadré avant de vous élaner sur le Semi-Marathon International de Nice et participez au testing chaussures proposé par nos partenaires Running Conseil Nice et Mizuno.

RENDEZ-VOUS LE SAMEDI 26 AVRIL PROCHAIN.

DÉPART À 10 H depuis l'entrée du village (devant le village situé au Kiosque à Musique), pour un run de 4 km environ sur la Promenade des Anglais suivi d'une collation offerte.

SE PRESENTER 20 MIN AVANT LA SÉANCE



INFOS PARKING COUREURS



Un forfait spécial coureurs de 6 € TTC sera proposé (valable uniquement le jour de la course) sur présentation du dossard de course dans les parkings suivants :

Parking Gare Thiers - 12, Avenue de Thiers - 06008 Nice

Parking Nouvel'R - 153 bd René Cassin - 06200 Nice

NB : Paiement uniquement en carte bleue

PROGRAMME

VENDREDI 25 AVRIL 2025

Lieu :

Kiosque à musique (Théâtre de Verdure) - Nice.

14h00 – 19h00 :

Retrait des dossards : 21.1 km / 10 km / 5 km / Le Relais des Familles.

SAMEDI 26 AVRIL 2025

Lieu :

Kiosque à musique (Théâtre de Verdure) - Nice.

9h00 – jusqu'à 15 minutes avant la tranche horaire choisie :

Retrait des dossards : Le Relais des Familles.

9h00 – 19h00 :

Retrait des dossards : 21.1 km / 10 km / 5 km.

10h00 :

Départ Breakfast Run et test chaussures Mizuno.

14h00 – 17h00 : (retrait de dossards jusqu'à 15 minutes avant le départ de votre tranche horaires)

Départs du Relais des Familles (Trottoir de la Promenade des Anglais à Nice entre l'Esplanade Jacques Cotta et la rue Massenet).

15h00 – 16h00 :

Séance de Yoga by **METROPOLITAN**
SPORT CLUB & SPA

Espace des Brumes - Promenade du Paillon, Nice.

DIMANCHE 27 AVRIL 2025

RETRAIT DES DERNIERS DOSSARDS À PARTIR DE 6H00 ET JUSQU'À 30 MINUTES AVANT LE DÉPART DES COURSES.

8h00 : Départ du 21.1 km

Promenade des Anglais (face à l'hôtel Méridien).

10h15 : Remise des récompenses scratch – 21.1 km

Podium face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice.

11h00 : Départ du 10 km

Promenade des Anglais (face à l'hôtel Méridien).

12h15 : Remise des récompenses scratch – 10 km

Podium face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice.

12h30 : Départ du 5 km

Promenade des Anglais (face à l'hôtel Méridien).

13h00 : Remise des récompenses scratch – 5 km

Podium face à l'Esplanade Jacques Cotta - Nice.

10h25 - 10h45 :

Echauffements collectifs by **METROPOLITAN**
SPORT CLUB & SPA
(Terre plein central - Prom. des Anglais face à Jacques Cotta, Nice)



PARTENAIRES

PARTENAIRE INSTITUTIONNEL :



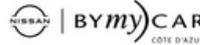
VILLE DE NICE

PARTENAIRES OFFICIELS :

PARTENAIRES OFFICIELS



METROPOLITAN
SPORT CLUB & SPA



PARTENAIRE MEDIA :



PARTENAIRE CARITATIF :



Banque Alimentaire
des Alpes-Maritimes

FOURNISSEURS OFFICIELS :



LIGNES
D'AZUR

HARIBO

byRUNNING
.COACH



Séverine PIGET
severine@azur-sport.org
04 92 02 63 98
06 10 63 52 29

#semidenice



@SemiMarathon06



@semimarathondenice

