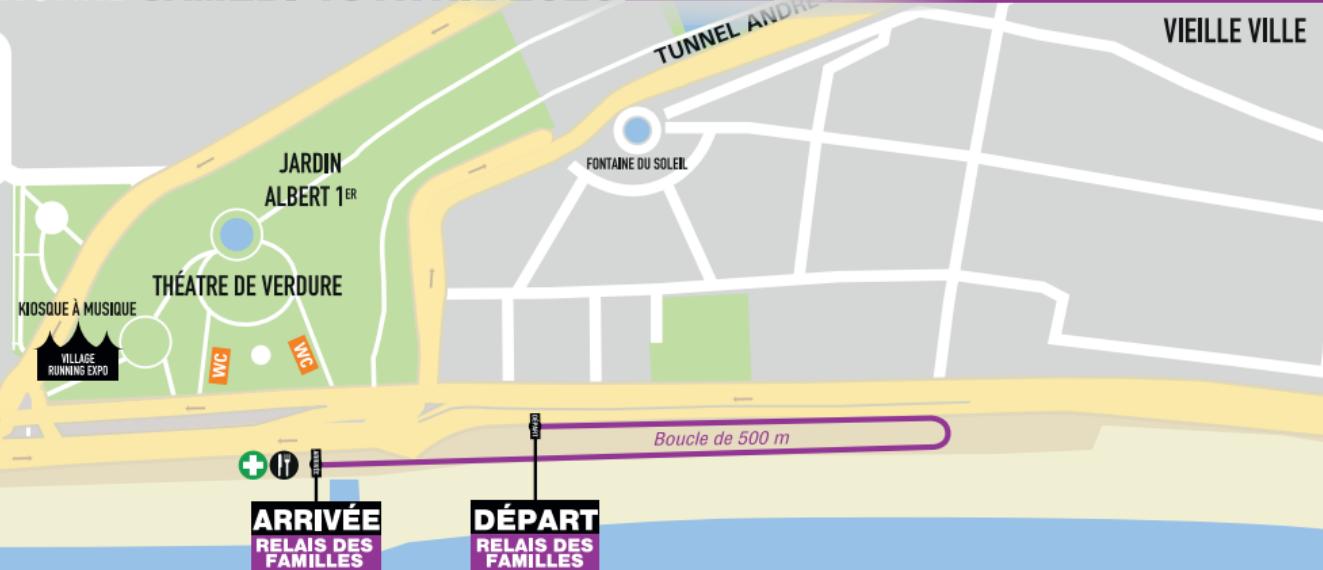


NICE**ZONE
PLAN DU PARCOURS****SEMI-MARATHON
INTERNATIONAL SAMEDI 18 AVRIL 2026 15H / 18H**

PLACE MASSÉNA

**LE RELAIS DES
FAMILLES****LÉGENDE**

- PARCOURS RELAIS DES FAMILLES BOUCLES DE 500 M
- POSTE DE SECOURS
- RAVITAILLEMENT

**POUR COMPLÉTER LE RELAIS DES FAMILLES**

Chaque équipe devra effectuer **5 KM** au total grâce à la **boucle de 500 mètres**.

L'équipe devra par conséquent cumuler **10 boucles au total pour réaliser la distance.**

À la fin de chaque boucle, **chaque relayeur recevra un chouchou**. Au bout de **10 chouchous reçus**, l'équipe pourra franchir la ligne d'arrivée.

Chaque relayeur doit effectuer **au moins une fois une boucle entière**. Par la suite, chaque membre de l'équipe pourra effectuer le nombre de boucles qu'il souhaite. Le maximum de boucles à réaliser sera de **10**.

Tous les enfants âgés de moins de **7 ans** devront obligatoirement être accompagnés par un adulte sur le parcours.